

## МЕНЮ

на 21.01.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак</b>							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,3	12,8	159,9	№388	
Рагу из овощей	150	2,6	10,4	13,5	158,3	№224	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>Итого</b>		<b>17,4</b>	<b>18,0</b>	<b>65,6</b>	<b>494,6</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>24,5</b>	<b>21,2</b>	<b>135,4</b>	<b>837,0</b>		<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак</b>							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15,9	199,7	№388	
Рагу из овощей	180	3,3	12,2	16,1	190,0	№224	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>Итого</b>		<b>20,9</b>	<b>21,7</b>	<b>71,3</b>	<b>566,1</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>28,0</b>	<b>24,9</b>	<b>141,1</b>	<b>908,5</b>		<b>106-10</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам: [подпись]

### МЕНЮ

на 21.01.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,3	12,8	159,9	№388	
Рагу из овощей	150	2,6	10,4	13,5	158,3	№224	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>ИТОГО</b>		<b>17,4</b>	<b>18,0</b>	<b>65,6</b>	<b>494,6</b>		<b>74-27</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15,9	199,7	№388	
Рагу из овощей	180	3,3	12,2	16,1	190,0	№224	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>ИТОГО</b>		<b>20,9</b>	<b>21,7</b>	<b>71,3</b>	<b>566,1</b>		<b>74-27</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам: